

# NEXES

## Atenció a la soledat no desitjada de persones grans

Diputació de Barcelona. Imatge: shutterstock



Dades de contacte

---

---

---

---

---

---

---

[www.diba.cat/nexes](http://www.diba.cat/nexes)



## Què és NEXES?

**És un programa per conèixer i acompanyar persones grans que se senten soles o aïllades, per mitjà d'una atenció individualitzada i de la implicació de serveis municipals i comunitaris, entitats, comerços i veïnat.**

## Quins objectius té?

- Identificar situacions de soledat entre les persones grans i conèixer l'entorn de relacions i les necessitats socials que tenen.
- Facilitar que les persones grans participin en activitats del barri o municipi per ajudar-les a ampliar les relacions amb un impacte positiu en la vida quotidiana.

- Identificar i implicar serveis, equipaments, entitats i comerços per detectar situacions de soledat, i per ampliar les xarxes relacionals i l'acompanyament a les persones grans.
- Corresponsabilitzar el conjunt de la població en relació amb la importància de tenir comunitats cohesionades, en les quals ningú estigui sol/a si no ho desitja

## A qui s'adreça?

A persones més grans de seixanta-cinc anys que visquin soles, i que es trobin en situació d'aïllament social o que expressin sentiment de solitud.

## Com funciona?

### El programa preveu:

- Visita d'un/a professional de l'àmbit social al domicili de la persona gran per conèixer el seu context, i per valorar la necessitat i l'interès per participar en el programa.
- Suport personalitzat per facilitar la participació en activitats de la comunitat i la vinculació amb l'entorn, l'acompanyament de voluntariat.
- Activitats organitzades pel programa NEXES, específiques per a cada municipi o barri, segons els interessos de les persones visitades.
- Seguiment professional de les persones incloses en el programa per valorar-ne l'evolució i per ajustar la resposta a les necessitats, de manera coordinada amb els serveis socials municipals.

- Contacte i suport a entitats socials, culturals, esportives o de voluntariat, entre altres tipus, i a comerços de proximitat, perquè s'impliquin en el programa. Aquests agents poden participar:
  - › en la difusió i la detecció d'una situació d'aïllament, facilitant informació del programa i parant esment a la quotidianitat de les persones grans;

- › afavorint la participació de es persones incloses en el programa en activitats pròpies de l'entitat.
- Consolidació d'una xarxa de serveis i agents comunitaris sensibilitzats i compromesos amb la lluita contra la soledat de les persones grans.

## Què pretén el programa NEXES?



Actuar contra la solitud no volguda de les persones grans i promoure una xarxa comunitària cuidadora que afavoreixi un veïnat més inclusiu i una comunitat més cohesionada.

